



☆☆☆ REVIVING HOPE IN TEENAGE MOTHERS ☆☆☆

IN DEZE NIEUWSBRIEF > STICHTING AMAKE CHIPATA: HET OFFICIËLE WOORD IS ERUIT! • MEDEWERKER VAN DE MAAND: MARJOLIJN • DE ACTIE VAN NOVEMBER #VERKLEINHETVERSCHIL • ONTMOET DEZE MAAND... PHOSANA • DE ACTIE IN DECEMBER #KERSTSTERREN • VEILIGHEID IN AFRIKA • AGENDAPUNTEN

Stichting Amake Chipata: het officiële woord is eruit!

Het harde werken, de lange dagen en het vele geduld is eindelijk beloond: het is ons team in Chipata gelukt! Op 15 oktober 2020 werd de stempel gezet en sindsdien is Amake een officiële stichting in Zambia.

Wij zijn berentrots op onze vrouwen: Maria, Mary, Hilda en Elisabeth. Zonder hen zouden de 41 tienermoeders die stichting Amake op dit moment ondersteuning biedt, aan hun lot overgelaten zijn.

Maria Romeo Niza: De pedagogisch medewerker. Maria vangt de kinderen op wanneer de tienermoeders naar school gaan of moeten studeren.

Mary Sakala: Het hoofd van de stichting Amake in Chipata, Zambia. Mary is de vraagbaak voor alle tienermoeders. Daarnaast volgt ze dankzij stichting Amake Nederland een opleiding tot Sociaal Werker.

Hilda Zulu: Groepsleidster en tutor. Hilda zorgt voor de 4 tienermoeders die in het tienermoederhuis van stichting Amake wonen. Ze begeleidt de tienermoeders bij de dagelijkse gang van zaken en geeft ze in het weekend Engelse les.

Elisabeth Makhofani Shalom: Docente. Elisabeth is een kei in lesgeven en geeft trainingen (verzorgt door stichting Amake Nederland) aan de tienermoeders. Daarnaast is Elisabeth ook veel bij het tienermoederhuis te vinden om de meiden nieuwe vaardigheden te leren.





Medewerker van de maand **Marjolijn**



Kun je ons in het kort iets vertellen over jezelf?

Vrienden zouden mij omschrijven als enthousiast, energiek en een tikkeltje chaotisch. Ik woon in het gezellige Zwolle en werk als docent wiskunde op een vmbo in Amersfoort.

Zoals Nelson Mandela ooit zei: “Education is the key to success”. Voor mij gaat dit niet alleen om de standaard ‘schoolse’ vaardigheden, maar ook om (sociale) vaardigheden en life skills. Hier hoop ik zowel in mijn werk, als bij Amake, aan bij te dragen.

Wat wekte jouw interesse om je in te zetten voor stichting Amake?

Als klein meisje van vijf jaar oud kwam ik voor het eerst op het continent Afrika, voor familiebezoek. Destijds riep ik al dat ik later ‘de arme kindjes in Afrika’ wilde helpen. Inmiddels ben ik twintig jaar verder en het waanbeeld dat ik toen had, dat als ik naar Afrika ga ik puur

anderen help, heb ik gelukkig al snel losgelaten. De ontwikkelingsreizen naar Tanzania, Malawi en Zambia hebben mij gevormd als tiener.

Ik heb ontzettend veel geleerd van de bevolking in Zambia, bijvoorbeeld om niet te oordelen en altijd gefocust te zijn op relatie. Ik voel mij er thuis, ik houd van de cultuur en de gemeenschapszin. Vijf jaar geleden ontmoette ik tijdens mijn minor in Chipata Mary. Een enorm gastvrije vrouw wie ons alle aspecten van de Zambiaanse cultuur heeft uitgelegd. Ondanks haar eigen kleine bezit, zette ze zich vol in voor een arm schooltje in de bergen. Drie jaar geleden, toen Windesheim Hogeschool te Zwolle stopte met de minor waarmee ik naar Zambia ben geweest, heeft Mary het project met de tienermoeders, met haar beperkte middelen, doorgezet.

Afgelopen maart zou ik Zambia (en Chipata) bezoeken, Mary bood gelijk aan om mij op te halen van het busstation en regelde mijn verblijf. Ondanks dat ik wegens de coronacrisis niet meer naar Zambia kon komen, kwamen we in contact en vertelde ze het verhaal van haar project met de tienermoeders en hoe ze probeerde hen op weg te helpen. >

“ Education is the key to succes. ”

Voor mij kwam dit als een antwoord op een gebed, ik wilde mij meer inzetten voor Zambia, kreeg energie van het contact met Mary en wilde haar graag helpen. Hiermee ben ik maar gewoon begonnen en inmiddels zijn we al zoveel stappen verder. Het bewijst dat, als je soms vanuit je hart een goede stap durft te maken die bij je past, dit vanzelf gaat lopen en hulp en steun van alle kanten komt.

Wat zijn jouw doelen voor de toekomst rondom Amake?

Ik hoop dat we bij Amake, van tienermoeder tot donateur, steeds meer kennis en vaardigheden mogen ontwikkelen. Dat we een eigen naaischool en/of landbouwschool krijgen in het tienermoederhuis. Dat hier steeds meer plaatselijke bevolking aan mag meewerken. Waar (door middel van microkrediet) tienermoeders zelf een bedrijf kunnen opzetten, waar kinderen opvang krijgen en moeders hun school kunnen afmaken. Het mooie is dat al deze dingen al in het klein gebeuren en dat is waarom ik verder durf te dromen!

Ik hoop dat de tienermoeders niet meer als mislukt of gefaald worden gezien, maar dat er vol bewondering naar hen wordt gekeken. Ze mogen laten zien dat je met een achterstand, een goed portie doorzettingsvermogen en de juiste hulp wél een mooie toekomst kunt opbouwen voor jezelf en je kind.

Mijn ultieme droom is, dat er over 5 jaar een tienermoeder is die haar leven zo op de rit heeft gekregen, dat zij zich dan zelf kan inzetten voor Amake. Hiernaast vind ik het belangrijk dat het verhaal van de tienermoeders in Chipata wordt verteld in Nederland. Het is belangrijk dat men hier ziet dat we niet altijd even verschillend zijn, maar wel andere mogelijkheden hebben gekregen.

Wat zijn jouw persoonlijke drijfveren die je inzet voor Amake?

Ik vind het inspirerend en hoopgevend dat Mary met zoveel passie en doorzettingsvermogen de tienermoeders uit haar eigen community wil helpen. Dit is denk ik de beste manier van ontwikkelingshulp. Om deze reden wil ik haar ondersteunen, zodat zij haar missie kan waarmaken; een hoopvolle toekomst voor de tienermoeders. In mijn eigen leven heb ik zoveel kansen en mogelijkheden gehad die zij nooit hebben gehad. Ik

wil ervoor zorgen dat deze meiden en hun kinderen ook meer kansen krijgen. Daarnaast leer ik veel van het afwisselende werk wat wij doen. Ik geniet ervan om dit echt samen te doen en samen te dragen. Ons hart is allemaal aangeraakt door de tienermoeders, zij wisten dit te bereiken door hun doorzettingsvermogen en wil om te werken.

Kun je ons een kijkje achter de schermen geven over jouw taken bij Amake?

Ik coach en ondersteun Mary vooral op het gebied van de organisatie in Chipata, Zambia. Verder probeer ik mijn creativiteit de vrije loop te laten in het maken van ideeën en plakken van de filmpjes. Financieel gezien overleg ik met Mary over hoe en waar we ons sponsorgeld het beste voor kunnen gebruiken. Vanuit mijn rol als voorzitter hak ik ook af en toe de knopen door, hierbij probeer ik zo goed mogelijk te luisteren naar alle verschillende partijen. Onze wekelijkse vergaderingen geven altijd weer een boost. Ik ben enorm dankbaar dat we met zo'n enthousiast team van jonge vrouwen, met allerlei verschillende talenten, zulke mooie dingen mogen en kunnen doen.

“ Bouwen aan jezelf door te bouwen voor een ander. ”

Wat is jouw tip voor mensen die vrijwilligerswerk willen gaan doen?

Vrijwilligerswerk verbindt niet alleen de vrijwilliger met de hulpvrager, maar kan ook de vrijwilligers onderling en de hulpvragers onderling verbinden. We zijn als mens allemaal op zoek naar verbinding, dit maakt ons gelukkig. World Servants, de organisatie waarmee ik verschillende werkvakanties heb gedaan, had vroeger als slogan: “Bouwen aan jezelf door te bouwen voor een ander”. Door iets voor een ander te doen leer je via de ander altijd iets over jezelf. Het voelt voor mij logisch om iets te doen voor een ander die minder kansen heeft gehad, het plaatst de wereld in perspectief en maakt je dankbaarder voor wat je hebt. Het is zeker een aanrader en zoek het juist dichtbij! •

De actie in december

#KERSTSTERREN

In samenwerking met een biologisch bedrijf heeft Amake het mogelijk gemaakt om zelf overheerlijke theeën, glühwein, cupcakes of verschillende soorten dip sausjes te maken.

We hebben twee verschillende keuzes. Beide pakketjes zijn verrassingspakketjes, zeker de moeite waard om te bestellen!

- Een eet-pakketje (met bijv cupcakes/dipsausjes)
- Of;
- Een drink-pakketje (met bijv. Glühwein en thee)

Bij beide keuzes krijg je de ingrediënten + recepten bijgeleverd. Het kan zijn dat je zelf nog ergens vers producten moet toevoegen. Wat zo leuk is aan deze actie, is dat wij bij elk pakketje een persoonlijke boodschap toevoegen van een van onze meiden uit Zambia.

Je kunt je pakketje tot en met 16 december bestellen door te reageren onder het bericht op Instagram of facebook of door een mailtje te sturen naar amaketeenmom@gmail.com

De opbrengst van de pakketjes gaat direct richting het tienermoederhuis in Chipata! Vanaf 5 euro kun je een pakketje bestellen, maar wil je meer doneren? Alle beetjes helpen!

De donatie kan je gemakkelijk en snel doen via de doneerlink op de website (www.teenmotherschipata.nl)!

Muli Bwanji!!



De actie van afgelopen november #verkleinhetverschil

#verkleinhetverschil stond centraal voor stichting Amake in de maand november! Deze actie was gericht op het verkleinen van de verschillen tussen de in Nederland werkende studente Mare en de Zambiaanse tienermoeder Ester.

We hebben een prachtig bedrag bij elkaar gekregen van 400 euro! Dit betekent dat Ester nu in ieder geval drie maanden naar school toe kan, haar kindje tijdens schooldagen opgevangen kan worden en ze genoeg te eten hebben. Hiernaast wordt er van het donatie geld een fiets aangeschaft voor Ester, zodat ze meer tijd overhoudt voor haar schoolwerk en quality-time met haar kindje.

Met deze actie wilden we ook de verschillen tussen een Nederlandse student en een Zambiaanse tienermoeder zichtbaarder maken. Dit hebben we gedaan door middel van foto's en filmpjes op Instagram en facebook te plaatsen.

Volgt u ons nog niet of heeft u geen Instagram/ facebook? Via deze link kunt u ook zien wat bijvoorbeeld het verschil is in het verkrijgen van water in Zambia ten opzichte van Nederland:

<https://youtu.be/u67yV3U6f6c>.

Hier kunt u zien wat het verschil is in het wassen van je kleren: **<https://youtu.be/nqFAFjDgQZO>.**

Het geeft stichting Amake een warm gevoel om te zien dat sommigen van jullie de actie ook hebben gedeeld op hun eigen Sociale Media account! Nienke en Caroline hebben laten zien dat zij het verschil tussen hen en een tienermoeder in Zambia kleiner willen maken. Via Nienke haar oproep op Instagram zijn een aantal donaties binnengekomen en door Caroline's enthousiaste Instagram berichtjes hebben we de 100 volgers gehaald! Enorm bedankt allemaal!

Tienermoeders in Zambia

Afrika is een continent met vele gezichten. In veel landen is er oorlog, zijn terroristische organisaties actief en zijn veel berovingen en verkrachtingen. Hiernaast is Afrika een continent van ongereptheid, van uitgestrekte savannes met indrukwekkende kuddes dieren, van warme en vriendelijke mensen, hartelijkheid en gastvrijheid.

Als we specifiek naar Zambia kijken, kijken we naar een land dat kampt met grootschalige armoede. Deze armoede komt voort uit het feit dat de economie van Zambia altijd sterk afhankelijk was van de koperwinning, maar door de daling van de koperprijs op de wereldmarkt vanaf de jaren zeventig bleek dat de Zambiaanse economie zeer kwetsbaar was. Doordat de koperprijs daalde, namen de inkomsten uit de export voor Zambia flink af. In de jaren 80 was de economische groei van Zambia de op één na slechtste van het Zuiden van Afrika. De economische groei blijft laag en de bevolkingsgroei neemt snel toe, waardoor de bevolking van het land steeds armer wordt.

Door de coronacrisis is het land als eerste land van de wereld failliet gegaan, wat betekent dat alle prijzen in het land zullen blijven stijgen (denk aan eten, drinken, onderdak, scholing, woonruimte etc.). Dit komt doordat Zambia voor de crisis al kampte met een enorme buitenlandse schuld.

Het grote sociale probleem in Zambia is dat er geen gelijkheid is tussen man en vrouw. Het MDG 3 (Millennium Development Goals 3) stimuleert landen om gelijkheid tussen vrouwen en mannen te creëren. Om dit te realiseren is er ondersteuning nodig van maatschappelijke organisaties, omdat de verandering bij de vrouwen zelf begint. Het is belangrijk om de vrouwen hun eigenwaarde te laten beseffen en op te komen voor hun rechten (millennium-ontwikkelingsdoel-3, z.d.).

Naast dit enorme sociale probleem is prostitutie in Zambia verboden. Prostituees worden voor hun werk als strafbaar gezien, terwijl de klanten niet kunnen worden vervolgd. Ongeacht dit strafbare feit, zijn er heel veel prostituees in Zambia (Ecpat, z.d.). Dit is een wisselwerking met de grote armoede in het land en het

sociale probleem gericht op ongelijkheid tussen mannen en vrouwen. Vrouwen die geen opleiding hebben genoten, kunnen niet aan het werk en hebben dus geen inkomen. De ongelijkheid tussen man en vrouw komt hierin naar boven, omdat mannen vaak werken en vrouwen voor de kinderen zorgen. Wanneer een vrouw geen man heeft, krijgt zij ook geen inkomen. Wat veel vrouwen dan als oplossing zien is de prostitutie.

Hiernaast zien vrouwen zichzelf ook als minder dan de man en hebben mannen vaak meerdere vrouwen, waardoor er ook een snelle verspreiding van HIV plaatsvindt. HIV is weer een oorzaak en gevolg van de armoede in het land. Ruim 21% van de bevolking is besmet, wat een lage levensverwachting geeft. Het is dus een enorme cirkelreactie.

Door de ongelijkheid tussen man en vrouw, de armoede, de overheersend aanwezige HIV en de straf die op prostitutie staat, komen vrouwen soms ook in onveilige situaties terecht. Tijdens het werk als prostituee kan het voorkomen dat mannen niet betalen en de vrouw bedreigen. Hiernaast hebben veel inwoners van Zambia geen slot op de voordeur van hun huis, waardoor mensen hun huis kunnen binnen dringen. Dit soort situaties overkomen ook tienermoeders en dat is iets waar stichting Amake verandering in wil brengen bij de tienermoeders die aangesloten zijn bij Amake in Chipata. In het tienermoederhuis dat Amake heeft opgericht zitten nu 4 tienermoeders. We hopen hier in de toekomst meer tienermoeders onder te kunnen brengen, ze een huis te kunnen bieden en een plek om zich veilig te kunnen voelen.

Want je veilig voelen is het begin van je vrijheid en tijdens vrijheid komt zelfontplooiing.



Ontmoet deze maand...

Phosana



Phosana Miradi is een jonge, trotse moeder die samen met haar 3 jarige zoontje Faith en haar oma in Kapata woont (een wijk in Chipata, Zambia). Phosana haar oma zorgt sinds voor haar sinds ze 9 jaar oud is. Haar ouders zijn overleden.

Haar zoontje Faith is gezond op de wereld gekomen, maar al snel merkte Phosana dat hij niet mee kwam met zijn leeftijdsgenootjes. Het bleek dat Faith last heeft van een veel voorkomende aandoening, genaamd klompvoeten. In Afrika komt deze aandoening vijf keer vaker voor dan in Europa. Een schrikbarend aantal. Oorzaken van een afwijkende stand van boven- of onderbenen zijn vaak toe te wijzen aan onevenredige

krachten op een deel van de groeischijf of aan een stoornis in de bloedvoorziening naar de groeischijf, waardoor de benen niet in een normale stand ontwikkelen. Faith heeft meerdere operaties moeten ondergaan om de afwijking te corrigeren.

Phosana heeft zonder aarzelen haar schoolactiviteiten laten vallen om voor Faith te zorgen. De kosten van de operaties waren behoorlijk hoog, waardoor Phosana en haar oma hard hebben moeten werken. Phosana is altijd al zorgzaam geweest, omdat Faith extra veel aandacht nodig had. Daarom wil ze nu haar school afmaken en zuster worden.

Agenda

Wat kun je van de stichting verwachten?

- Gehele maand december 2020: de actie #kerststerren
- 25 december 2020: Alle tienermoeders komen naar het tienermoederhuis om samen eerste kerstdag te vieren!